

Hana Čechová & Jolana Ryplová & jejich hosté vás srdečně zvou na

4. "Dívčí den"

sobota 16.3.2013



takto jsme se sešli, 3. Dívčí den 12.1.2013



dělej to pořádně

PROGRAM

- **kontrolní BODYANALÝZA s Tanitou** (informace nejen o vašem těle)
- **SPIRALS** (cvičení nové dimenze)
- **tak trochu jiné OVERBALLY**
- **BŘIŠNÍ PEKÁČ** (to jste ještě nezažili)
- **SHIATSU, relaxační jóga** (naš host: doc. MUDr. Jan Sedmík)
- **krátký babinec** na téma "Hříchy emancipované ženy" a co dál
- **občerstvení** (salátek a jiná překvapení... aneb jak se vaří v Itálii)

KDY: 11.00 – 16.00 hodin (prezentace od 10.30 hodin)

KDE: Family Fitness Olgy Šípkové, Metropole Zličín

S SEBOU: cvičební úbor, obuv do tělocvičny, ručník a dobrou náladu

VSTUPNÉ: 600,- Kč (záloha 300,- Kč splatná před akcí, doplatek na místě)

Omezený počet míst, rezervace nutná na: H. Čechová

777 786 878 (formou SMS)
cechova@volny.cz

věnujte jako dárek předplatné na naše akce